

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 7

*Ильинская Наталья*



Подпись

расшифровка подписи

*Ильинская Наталья*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края



Косар Е. Н.

расшифровка подписи

# Меню на

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
96	Завтрак	Сырник	150	11,71	2,140	57,34	425,16
268		чай	100	0,20	0	75,07	60,26
267		чай	100	19,8	0,25	12,4	53,4
54		Свежий огурец	100	0,08	0,01	0,47	7,29
	Обед	Салат	100				
Итого по приему пищи:							
86	Обед	Омлет	100	4,58	8,45	13,08	149,05
131		Картофельное пюре	100	2,26	2,04	16,11	80,45
		Вареное яйцо	100				
118		Сметана	100				
267		чай	100	1,98	0,25	12,4	53,4
Итого по приему пищи:							
		чай	100	0,62	0,12	18,14	95,12
Итого за день:							
		чай	100	1,19	2,08	2,5	33,44

Повар

*Ильинская Н.Н.*

расшифровка подписи

*Ильинская Н.Н.*

ФИО