

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Приморского края

Администрация Ханкайского муниципального округа

МБОУ СОШ №4 с. Октябрьское

Рассмотрено:
на заседании ШМО
протокол № 1 от «28» 08. 2022

Принято:
на педагогическом совете
МБОУ СОШ № 4 с. Октябрьское
Протокол № 1 от «30»08 2022 г.

Утверждено:
Приказ № 19 от «08» 2022г.
Директор МБОУ СОШ № 4 с.
Октябрьское
_____ В.В. Лычагин

Рабочая программа

Учебного предмета
основы безопасности жизнедеятельности
11 класс
на 2022 – 2023 учебный год

Составитель: Пермин
Ф.Н..
Учитель ОБЖ

с. Октябрьское
2022

Пояснительная записка

Рабочая программа курса основы безопасности жизнедеятельности для 11 класса (базовый уровень) авторов М.П.Фролов, А.Т.Смирнов. Рабочая программа ориентирована на использование учебника «Основы безопасности жизнедеятельности»

для 11-х классов авторов Е.Литвинов, М.П.Фролов, А.Т.Смирнов.

Программа рассчитана на 34 часов (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ – 5 часа. Уровень программы: базовый

Рабочая программа разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев), напечатанной в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1–11 классы» / под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2007, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по двум линиям:

- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- основы обороны государства и воинская обязанность. В содержание рабочей программы включен региональный компонент в количестве 5 часов, взаимосвязанных с основной тематикой занятий.

Цели и задачи курса:

- *воспитание* ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- *развитие* личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- *освоение* знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки

населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;

- *овладение умениями*: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Тематическое планирование:

Раздел I.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12 часов
Глава 1.	<i>Основы здорового образа жизни</i>	6 часов
Глава 2.	<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.</i>	6 часа
Раздел II	Основы военной службы	21 часов
Глава 3.	<i>Воинская обязанность.</i>	8 часов
Глава 4.	<i>Особенности военной службы.</i>	7 часов
Глава 5.	<i>Военнослужащий — защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС России.</i>	6 часов
Всего:		33 часа

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ по курсу ОБЖ для 11 класса

№	Содержание учебного материала	Общее кол-во часов		Домашнее задание	Дата проведения урока
РАЗДЕЛ 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 12 часов					
Глава 1. Основы здорового образа жизни 6 часов					
1	Правила личной гигиены и здоровья. ПДД.	1	Ознакомить учащихся с правилами общественной гигиены и ее влияние на здоровье человека. Сформировать у учащихся правильное взаимоотношение между	1.1	
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимодействия полов.	1		1.2	
3	Инфекции, передаваемые половым путем. Мера профилактики.	1		1.3	
4-5	СПИД и его профилактика.	2		1.4	
6	Семья в современном обществе. Законодательство о семье. ПДД.	1		1.5	

			девуш. и юнош.		
Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. 6 часа					
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Познакомить учащихся с правилами оказания	2.1	
8-9	Первая медицинская помощь при ранениях. ПДД.	2	первой мед. помощи (взаимопомощь)	2.2	
10-11	Первая медицинская помощь при травмах.	2	научить практически её выполнять.	2.3	
12	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	Практически отработать порядок оказания мед. помощи, непрямой массаж сердца	2.4	
Раздел 2. Основы военной службы.					
Глава 3. Военная обязанность. 8 часов.					
13	Основные понятия о военной обязанности. ПДД.	1	Привить учащимся любви	3.1	
14	Организация воинского учета и его предназначение.	1	к своему Отечеству	3.2	
15	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	к вооруженным Силам РФ посредством	3.3	
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	усиление и активизации	3.4	
17-18	Организация мед. освид. обследования граждан при постановке на воинский учет. ПДД.	2	военно-патриотического воспитания.	3.5	
19-20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. ПДД.	2		3.6	
Глава 4. Особенности военной службы. 7 часов.					

21	Правовые основы военной службы РФ, ФЗ «Об обороне», «О статусе в/служащих», «О воинской обязанности и в/службе»	1	Ознакомить учащихся с нормативно-правовыми актами определяющими и регулируемыми прохождением военной службы, а также права и обязанности в/служащих	4.1	
22	Общевоинские уставы ВС РФ — закон воинской жизни.	1		4.2	
23	Воинская присяга — клятва воина на верность Родине России.	1		4.3	
24	Прохождение воинской службы по призыву. ПДД.	1		4.4	
25	Прохождение воинской службы по контракту. ПДД.	1		4.5	
26	Права и ответственность в/служащих.	1		4.6	
27	Альтернативная гражданская служба. ПДД.	1		4.7	

Глава 5. Военнослужащий — защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС России. 6 часов.

28	В/служащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1		5.1	
29	В/служащий — специалист в совершенстве владеющий оружием и воинской техникой.	1		5.2	
30	Требование воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1		5.3	
31	В/служащий - подчиненный, строго соблюдающий конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов приказы командиров и начальников.	1		5.4	
32	Как стать офицером Российской армии.	1		5.5	
33	Международная (мировотворческая) деятельность	1		5.6	

	ВС РФ. ПДД.				
	Всего	33 часа			