

Принято:
на педагогическом совете МБОУ
СОШ № 4 с. Октябрьское
протокол № 1 от «30__» августа
2021 г.

Согласовано:
Заместитель директора по
УВР С.Н. Теслина

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4
с. Октябрьское
_____ В.В. Лычагин

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4» с. Октябрьское
Ханкайского муниципального округа Приморского края

Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
10 класс
на 2021 – 2022 учебный год

Составил:
Пермин Ф.Н.
Учитель ОБЖ

Педагогический стаж 14 лет.

с. Октябрьское
2021

аннотация

Тематическое планирование курса основы безопасности жизнедеятельности для 10 класса (базовый уровень) авторов М.П.Фролов, А.Т.Смирнов. Рабочая программа ориентирована на использование учебника «Основы безопасности жизнедеятельности»

для 10-х классов авторов Е.Литвинов, М.П.Фролов, А.Т.Смирнов.

Программа рассчитана на 34 часов (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ – 5 часа. Уровень программы: базовый

Рабочая программа разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев), напечатанной в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1–11 классы» / под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2007, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по двум линиям:

- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- основы обороны государства и воинская обязанность. В содержание рабочей программы включен региональный компонент в количестве 5 часов, взаимосвязанных с основной тематикой занятий.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели и задачи курса:

- *воспитание* ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- *развитие* личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- *освоение* знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;

• *овладение умениями*: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Тематическое планирование:

Раздел I.	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	13 часов
Глава 1.	<i>Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.</i>	6 часов
Глава 2.	<i>Гражданская оборона составная часть обороноспособности страны</i>	7 часов
Раздел II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	6 часов
Глава 3.	<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.</i>	2 часа
Глава 4.	<i>Основы здорового образа жизни</i>	4 часов
Раздел III.	Основы военной службы	15 часов
Глава 5.	<i>Основы военной службы. Вооруженные силы РФ защитники нашего Отечества.</i>	4 часов
Глава 6.	<i>Боевые традиции ВС России</i>	3 часа
Глава 7.	<i>Символы воинской части</i>	3 часа
Глава 8.	<i>Основы военной службы</i>	5 часов

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 классов.

№	Тема урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся	Д
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. (13 часов)				
Гл.1. Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения. (6 часов)				
1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. ПДД.	Ознакомить учащихся и научить практическим действиям при опасных т.е, ЧС ситуациях, предусматривать опасность, избегать ее выработки плана действия в различных ЧС	Должны знать аварийные ситуации в жилище, причинах их возникновения и правилах поведения. Иметь представление о ЧС природного технического характера, возникающих на территории России, и правилах безопасности поведения. Владеть навыками пользования подручными средствами и огнетушителем для ликвидации очага возгорания в помещении	1
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.			1
3	Правила поведения в условиях ЧС природного и технического характера.			1
4	Законы и другие нормативные акты РФ по обеспечению безопасности. ПДД.			1
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, ее структура и задачи.			1
6	Уголовная ответственность несовершеннолетних. ПДД.			1

Гл.2. Гражданская оборона составная часть обороноспособности страны (7 часов)				
7	ГО основные понятия и определения, задачи ГО.	Порядок оповещения об опасности. Изучить и практически научить учащихся правилами пользования СИЗ, коллективных СИЗ.	Должны знать о различных опасных аварийных ситуациях в транспорте, на улице, дороге. Иметь представление об основных правилах поведения при смене климата. Владеть навыками пользования индивидуальными средствами защиты.	2
8	Современные средства поражения их поражающие факторы, мероприятия по защите населения			2
9	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих ЧС военного и мирного времени.			2
10	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. ПДД.			2
11	Средства индивидуальной защиты.			2
12	Организация проведения СидНР в зоне ЧС.			2
13	Организация ГО в общеобразовательном учреждении.			2
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (6 часов)				
Гл.3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. (2 часа)				
14	Сохранение и укрепление здоровья. ПДД.	Познакомить с основными инфекционными заболеваниями, а главное изучить и знать их причины и пути заражения.	Иметь представление об основных положениях здорового образа жизни.	3
15	Основные инфекционные заболевания их классификация и профилактика.			3
Гл.4. Основы здорового образа жизни. (4 часа)				
16	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Увлечения вредными привычками, их профилактика.	Иметь представление об основных положениях здорового образа жизни.	4
17	Биологические ритмы и работоспособность человека. ПДД.			4
18	Значение двигательной активности и закаливание организма для здоровья человека.			4
19	Вредные привычки их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.			4
Раздел 3. Основы военной службы (15 часов)				
Гл.3. Основы военной службы. Вооруженные силы РФ защитники нашего Отечества. (4 часа)				
20	История создания Вооруженных сил России. ПДД.	Знать историю создания ВС России.	Должен знать о назначении, составе и структуре ВС РФ и других войск.	5
21	Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и предназначения.			5
22	Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа ВС.			5
23	Другие войска их состав и предназначение с учетом концепций государственной политики РФ по военному строительству. подразделений.			5

Гл.6. Боевые традиции ВС России (3 часа)				
24	Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества.	Знать историю создания ВС России.	Иметь представление о воинских званиях.	6
25	Памяти поколений — дни воинской славы России. ПДД.			6
26	Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей			6
Гл.7. Символы воинской части (3 часа)				
27	Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и военной службе.	Познакомить учащихся с порядком вручения Боевого Знамени	Должен знать о традициях ВС РФ	7
28	Ордена — почетные награды за воинское отличие и заслуги в бою и военной службе. ПДД.			7
29	Ритуалы Вооруженных Сил РФ			7
Гл.8. Основы военной службы. (5 часов)				
30	Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов. Размещение и быт военнослужащих.	Познакомить учащихся с основами военной службы	Должен знать основы военной службы	8
31	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового.			8
32	Строевая подготовка. ПДД.			8
33	Огневая подготовка. Автомат Калашникова.			8
34	Тактическая подготовка.			8