

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

Васильева Наталья

21.01.2022



Подпись

расшифровка подписи

Васильева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

Косар Е.Н.

расшифровка подписи



Меню на

1-4 лет

визитная

№ рецептурного	Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
		<i>квашеная капуста</i>	<i>100</i>				<i>21000</i>
		<i>картофель</i>	<i>150/15</i>				<i>25500</i>
		<i>молоко</i>	<i>100</i>				<i>4100</i>
		<i>ягоды</i>	<i>50</i>				<i>4100</i>
		<i>вишня</i>	<i>100</i>				<i>16500</i>
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		<i>ДВЗ</i>					<i>70500</i>
		<i>сметана</i>	<i>100</i>				<i>21000</i>
		<i>сыр твердый</i>	<i>250</i>				<i>24500</i>
		<i>сливочное масло</i>	<i>100</i>				<i>58500</i>
		<i>ягоды</i>	<i>100</i>				<i>4100</i>
		<i>сметана</i>	<i>100</i>				<i>21000</i>
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		<i>картофель</i>	<i>100</i>				<i>25500</i>

Повар

Косарева Е.А.

расшифровка подписи

Косарева Е.А.

Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

Директорские тетрадь № 4



Подпись

расшифровка подписи

№ 12/2022

Косар Е. Н.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края



Меню на

№ рецептурной	Трехзначный код	Наименование блюда	Выход блюд	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
		<i>шашлык</i>	<i>400</i>				<i>21200</i>
		<i>шашлык</i>	<i>150</i>				<i>2744</i>
		<i>свиный суп</i>	<i>2300</i>				<i>6000</i>
		<i>рис</i>	<i>200</i>				<i>2110</i>
		<i>рис</i>	<i>25</i>				<i>326</i>
Итого по приему пищи:			<i>2153</i>				<i>2050</i>
		<i>шашлык</i>	<i>200</i>				<i>21200</i>
		<i>шашлык</i>	<i>100</i>				<i>1648</i>
		<i>свиный суп</i>	<i>2300</i>				<i>1320</i>
		<i>рис</i>	<i>200</i>				<i>652</i>
		<i>рис</i>	<i>200</i>				<i>210</i>
Итого по приему пищи:			<i>2100</i>				<i>2520</i>
Итого за день:			<i>2153</i>				<i>21500</i>

Повар

Мернова И.А.

расшифровка подписи

Мернов

Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

Владимир Шибко

№ 01 2022



подпись

расшифровка подписи

Шибко В.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

Косар Е. Н.
расшифровка подписи



Меню на

Питание школьников

№ рецептуры	Имя ребенка	Индивидуально блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
		<i>шашлык</i>	<i>400</i>				<i>21-20</i>
		<i>яичница</i>	<i>250</i>				<i>23-15</i>
		<i>картофель</i>					<i>21-35</i>
		<i>квас</i>	<i>150</i>				<i>2-10</i>
		<i>квас</i>	<i>400</i>				<i>2-20</i>
		<i>квас</i>	<i>25</i>				<i>2-20</i>
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
		<i>ДБЗ</i>					<i>21-20</i>
		<i>яичница</i>	<i>400</i>				<i>21-20</i>
		<i>яичница</i>	<i>100</i>				<i>16-20</i>
		<i>картофель</i>					<i>20-44</i>
		<i>квас</i>	<i>150</i>				<i>2-10</i>
		<i>квас</i>	<i>400</i>				<i>4-40</i>
		<i>квас</i>	<i>20</i>				<i>2-55</i>
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		<i>букетика</i>	<i>100</i>				<i>25-50</i>

Повар

Косарева Е.В.

расшифровка подписи

Косарева Е.В.

ФИО

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

Степановская Наталья

27.01.2021 г.



Подпись

расшифровка подписи

Косарь В.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

Косарь Е. Н.

расшифровка подписи

Меню на 1-ый завтрак

Меню на



Подпись

№ рецептуры	Пример блюда	Назначение блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
	<i>Рис</i>		<i>400</i>				<i>2480</i>
	<i>Сыр</i>		<i>150</i>				<i>1310</i>
	<i>Котлеты свиные</i>		<i>060</i>				<i>4660</i>
	<i>Мол</i>		<i>400</i>				<i>410</i>
	<i>Мед</i>		<i>50</i>				<i>440</i>
	<i>Сливки 20%</i>		<i>080</i>				<i>980</i>
Итого по приему пищи: <i>2130</i>							
	<i>Мед</i>		<i>400</i>				<i>2120</i>
	<i>Сыр</i>		<i>080</i>				<i>4060</i>
	<i>Рис</i>		<i>130</i>				<i>1030</i>
	<i>Свиные котлеты</i>		<i>450</i>				<i>2565</i>
	<i>Мед</i>		<i>50</i>				<i>652</i>
	<i>Мол</i>		<i>400</i>				<i>410</i>
Итого по приему пищи: <i>2500</i>							
Итого за день:							

Повар *Степановская Н.А.*

расшифровка подписи

Степановская

ФИО

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

Косар Е. Н.
расшифровка подписи



Меню на

1-й класс

№ рецептуры	Примечание	Наименование блюда	Взвешивание блюда	Измерение количества				Энергическая ценность (ккал)
				Б	Ж	Г	У	
		сметана	400					2100
		кисл. сметана	400					1384
	100	сметана	400					500
		сметана	50					650
		сметана	100					330
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1000					2000
		сметана	400					2100
		сметана	400					6878
	100	сметана	400					2100
		сметана	50					650
		сметана	100					330
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1000					2000
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								20500

Повар

расшифровка подписи

ФИО

Исупова И.А.

Исупова