

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

*Васильева В. В.*



14.02.2022

*Васильева В. В.*

расшифровка подписи

УТВЕРЖАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края



Косарь Е. Н.

расшифровка подписи

### Меню на

*1-ый завтрак*

№ рецептуры	Пример блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Исходные вещества, г	Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У		
		<i>медово</i>	<i>200</i>	<i>12,36</i>	<i>8,46</i>	<i>43,05</i>	<i>382,49</i>
		<i>медово</i>	<i>260</i>	<i>13,08</i>	<i>16,47</i>	<i>7,97</i>	<i>231,03</i>
		<i>картофельное пюре</i>	<i>130</i>	<i>2,58</i>	<i>3,25</i>	<i>16,52</i>	<i>103,42</i>
		<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>
		<i>чай</i>	<i>230</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>
		<i>чай</i>	<i>230</i>	<i>0,6</i>	<i>3,6</i>	<i>16,5</i>	<i>86</i>
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
		<i>при сборован</i>	<i>200</i>	<i>1,8</i>	<i>3,5</i>	<i>5,5</i>	<i>27,5</i>
		<i>белое яйцо</i>	<i>200</i>	<i>18,36</i>	<i>8,46</i>	<i>43,09</i>	<i>372,40</i>
		<i>яйцо свеж</i>	<i>100</i>	<i>13,08</i>	<i>16,47</i>	<i>7,97</i>	
		<i>картофельное пюре</i>					
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			<i>130</i>	<i>2,58</i>	<i>3,25</i>	<i>16,62</i>	<i>103,42</i>
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			<i>1155</i>	<i>8</i>	<i>32</i>	<i>3,5</i>	<i>54</i>

*Иванов*

*Иванов*

*Иванов*

расшифровка подписи

ФИО

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

*Васильева Мария И*



расшифровка подписи

*Васильева Мария И*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края



расшифровка подписи

Косарь Е. Н.

Меню на

*1-й класс*

№ рецептуры	Пример блюда	Наименование блюда	Взвешивание	Единица	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
	<i>1800</i>	<i>Каша гречневая</i>	<i>110</i>	<i>г</i>	<i>35</i>	<i>82</i>	<i>35</i>	<i>594</i>
		<i>Каша гречневая с яблоком</i>	<i>110</i>	<i>г</i>	<i>35</i>	<i>85</i>	<i>38</i>	<i>594</i>
		<i>Каша гречневая с яблоком и изюмом</i>	<i>110</i>	<i>г</i>	<i>35</i>	<i>85</i>	<i>38</i>	<i>594</i>
Итого по приему пищи:			<i>0,83</i>					
		<i>Каша гречневая</i>	<i>110</i>	<i>г</i>	<i>12,36</i>	<i>2,46</i>	<i>43,09</i>	<i>382,49</i>
		<i>Каша гречневая с яблоком</i>	<i>110</i>	<i>г</i>	<i>35</i>	<i>2,5</i>	<i>59</i>	<i>594</i>
		<i>Каша гречневая с яблоком и изюмом</i>	<i>110</i>	<i>г</i>	<i>35</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>594</i>
Итого по приему пищи:					<i>0,62</i>	<i>0,12</i>	<i>18,11</i>	<i>4812</i>
Итого за день:								

Повар

*Косарева И.А.*

расшифровка подписи

*Косарева И.А.*

ФИО

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

*С. Дьяченко*

№ 02 2023 *Величкин В.В.*

расшифровка подписи

Косар Е. Н.

расшифровка подписи



Меню на

*1-ый школьничек*

№ рецептуры	Пример пицци	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
		<i>шешлык</i>	<i>100</i>	<i>12,36</i>	<i>8,46</i>	<i>113,09</i>	<i>382,99</i>
		<i>рыб жареный</i>	<i>100</i>	<i>8,6</i>	<i>5,9</i>	<i>23,54</i>	<i>180</i>
	<i>плов</i>	<i>шпинат с сыр</i>	<i>100</i>	<i>0,62</i>	<i>0,12</i>	<i>18,44</i>	<i>75,12</i>
		<i>пюре</i>	<i>0,50</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>
Итого по приему пицци:			<i>0,83</i>				
		<i>шешлык</i>	<i>100</i>	<i>12,36</i>	<i>8,46</i>	<i>113,09</i>	<i>382,99</i>
		<i>плов</i>	<i>100</i>	<i>8,6</i>	<i>5,9</i>	<i>23,54</i>	<i>180</i>
		<i>шпинат с сыром</i>	<i>100</i>	<i>0,6</i>	<i>0,12</i>	<i>18,44</i>	<i>75,12</i>
		<i>пюре с шешлык</i>	<i>100</i>	<i>3,2</i>	<i>18,54</i>	<i>22,1</i>	<i>198,24</i>
Итого по приему пицци:			<i>0,50</i>		<i>0</i>		
Итого за день:			<i>1,33</i>	<i>21,2</i>	<i>14,12</i>	<i>150,07</i>	<i>534</i>

Повар

*Мельникова И.И.*

*Величкин В.В.*

расшифровка подписи

ФИО

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

№ 17 от 2021

расшифровка подписи

Косар Е. Н.

расшифровка подписи



Меню на

14.11.2021

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Взвешивание блюда	В	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
	1300	Пюре картофеля	100	5	32	35	59
		картофель	100	134	174	99	4457
		картофель отварной	030	115	862	446	30379
		картофель	050	05	36	165	86
		картофель	020	02	0	1502	584
		картофель	020	02	0	1502	584
Итого по приему пищи:							
		Пюре картофеля	100	5	32	35	59
		картофель	100	49	76	1655	1379
		картофель отварной	100	184	114	99	204
		картофель	100	115	862	446	30379
		картофель	100	1193	232	399	4457
		картофель	100	02	0	1502	584
		картофель	100	02	0	1502	584
Итого за день:							
		Пюре картофеля	100	5	32	35	59
		картофель	100	134	174	99	4457
		картофель отварной	100	184	114	99	204
		картофель	100	115	862	446	30379
		картофель	100	1193	232	399	4457
		картофель	100	02	0	1502	584
		картофель	100	02	0	1502	584

Повар *Меркулова Н.А.*

расшифровка подписи

*Меркулова Н.А.*

ФИО

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

"В" Д. 2021 г.

*Директор МБОУ СОШ №*

расшифровка подписи *В.В.*

Косар Е. Н.

расшифровка подписи



**Меню на**

*14.11.2021*

№ рецептуры	Пример блюда	Калорийность блюда	Взвешивание	Питательные вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У		
	<i>Молоко</i>	<i>100</i>	<i>13,36</i>	<i>8,46</i>	<i>4,90</i>	<i>382,49</i>	<i>4360</i>	
	<i>Молоко</i>	<i>125</i>	<i>3,5</i>	<i>2,5</i>	<i>5,5</i>	<i>59,7</i>		
	<i>Молоко</i>	<i>100</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>		
	<i>Молоко</i>	<i>50</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>		
Итого по приему пищи: <i>2083</i>								
	<i>Молоко</i>	<i>100</i>	<i>12,36</i>	<i>8,46</i>	<i>4,90</i>	<i>382,49</i>	<i>2360</i>	
	<i>Молоко</i>	<i>200</i>	<i>3,5</i>	<i>2,5</i>	<i>5,5</i>	<i>59,7</i>		
	<i>Молоко</i>	<i>100</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>		
	<i>Молоко</i>	<i>50</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,02</i>	<i>53,4</i>	<i>5632</i>	
Итого по приему пищи:								
Итого за день:								

Повар *Меркулова И.А.*

*Меркулова И.А.*

расшифровка подписи

ФИО