

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4
 И. С. Давыдова

Директор МАУ "Центр по организации
 детского питания" Ханкайского
 муниципального округа Приморского
 края

"20 06 2021 г.

Подпись: В. В.
 росшифровка подписи

"20 06 2021 г.

Подпись: Косар Е. Н.
 росшифровка подписи



Базовое двадцатидневное меню (завтрак) для организации питания детей 1-4 классов, 5-11 классов, ОВЗ, инвалидов,
 в муниципальных общеобразовательных учреждениях Ханкайского муниципального округа Приморского края на 2021 г.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
День 1							
175	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	180	8,21	7,90	33,95	235,91
62	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	56,60
280	ЗАВТРАК	Сыр порционный	15	3,70	3,77	0,00	49,82
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			630	19,97	25,57	70,57	575,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
День 2							
20	ЗАВТРАК	Салат "Здоровье"	80	3,90	4,21	11,76	98,87
96	ЗАВТРАК	Плов с мясом птицы	200	11,74	21,40	51,34	425,86
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			705	23,62	32,26	99,59	758,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			705	23,62	32,26	99,59	758,39

День 3									
140	ЗАВТРАК	Свежая тушеная	50	0,79	1,46	4,53	32,36		
202	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	200/5	7,82	7,16	49,18	289,44		
128	ЗАВТРАК	Тфетели домашние	60	9,46	10,97	6,79	162,23		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			735	26,05	26,24	96,99	717,69		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			735	26,05	26,24	96,99	717,69		
День 4									
54	ЗАВТРАК	Огурец соленый	10	0,08	0,01	0,17	1,29		
165	ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,83	5,09	35,23	214,50		
155	ЗАВТРАК	Котлеты (из мяса курицы)	100	11,40	13,40	9,80	204,00		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	27,29	25,15	81,69	653,45		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			685	27,29	25,15	81,69	653,45		
День 5									
131	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	180	2,72	2,45	19,33	108,54		
126	ЗАВТРАК	Фрикадельки в соусе	52	0,00	0,00	0,00	0,00		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			657	10,7	9,1	55,82	342,2		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			657	10,7	9,1	55,82	342,2		
День 6									
75	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,77	5,53	21,32	158,87		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
62	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	56,60		
280	ЗАВТРАК	Сыр порционный	15	3,70	3,77	0,00	49,82		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	17,33	23,2	42,92	438,69		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			500	17,33	23,2	42,92	438,69		

День 7									
32	ЗАВТРАК	Салат "Школьный"	60	1,94	4,91	6,14	75,98		
169	ЗАВТРАК	Рис отварной	150	3,69	3,57	38,56	182,34		
128	ЗАВТРАК	Тертые домашние	60	9,46	10,97	6,79	162,23		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			695	23,07	26,1	87,98	654,21		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			695	23,07	26,1	87,98	654,21		
День 8									
53	ЗАВТРАК	Икра кабачковая	50	1,00	4,50	4,30	61,00		
209	ЗАВТРАК	Макаронны отварные с томатом	150	5,09	7,82	31,40	210,24		
127	ЗАВТРАК	Сосиска отварная	55	0,85	1,49	0,52	18,35		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	14,92	20,46	72,71	523,25		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			680	14,92	20,46	72,71	523,25		
День 9									
25	ЗАВТРАК	Салат из свежкы с растительным маслом	50	0,55	4,03	3,24	51,42		
165	ЗАВТРАК	Каша гречневая полгевая (консервы мясные)	200/5	17,58	12,50	54,28	392,00		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
278	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			675	26,53	23,3	97,13	691,94		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			675	26,53	23,3	97,13	691,94		
День 10									
54	ЗАВТРАК	Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,50	3,86		
98	ЗАВТРАК	Жаркое по-домашнему	200	7,38	19,12	17,08	270,32		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			655	15,6	25,8	54,07	507,84		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			655	15,6	25,8	54,07	507,84		

День 11									
177	ЗАВТРАК	Каша "Артек" молочная вязкая	200	2,82	7,14	9,38	108,44		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
280	ЗАВТРАК	Сыр порционный	15	3,70	3,77	0,00	49,82		
62	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	56,60		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	14,58	24,81	46	448,52		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			650	14,58	24,81	46	448,52		
День 12									
165	ЗАВТРАК	Вареники (картофель с мясом)	150/5	12,36	8,46	43,09	382,49		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			575	20,34	15,11	79,58	616,15		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			575	20,34	15,11	79,58	616,15		
День 13									
202	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	200/5	7,82	7,16	49,18	289,44		
129	ЗАВТРАК	Мясо птицы тушенное	60	14,90	11,45	0,00	161,72		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное,	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	30,7	25,26	85,67	684,82		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			685	30,7	25,26	85,67	684,82		
День 14									
169	ЗАВТРАК	Рис отварной 2	150	3,69	3,57	38,56	182,34		
148	ЗАВТРАК	Котлеты столичные	100	0,00	0,00	0,00	0,00		
231	ЗАВТРАК	Соус красный основной,	50	0,36	1,02	3,09	22,61		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			725	12,03	11,24	78,14	438,61		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			725	12,03	11,24	78,14	438,61		

День 15									
131	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	2,07	2,01	14,59	83,32		
78	ЗАВТРАК	Рыба тушеная в томате с овощами	100	0,39	5,35	3,58	64,33		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:									
			675	10,44	14,01	54,66	381,31		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:									
День 16									
179	ЗАВТРАК	Каша манная молочная вязкая	150/5	5,35	5,91	27,72	182,81		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
280	ЗАВТРАК	Сыр порционный	15	3,70	3,77	0,00	49,82		
62	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	56,60		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:									
			600	17,11	23,58	64,34	522,89		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:									
День 17									
120	ЗАВТРАК	Пельмени отварные с маслом сливочным	150	13,80	24,72	18,83	346,30		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:									
			575	21,78	31,37	55,32	579,96		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:									
День 18									
20	ЗАВТРАК	Салат "Здоровье"	80	3,90	4,21	11,76	98,87		
165	ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,83	5,09	35,23	214,50		
119	ЗАВТРАК	Колбаса отварная	30/2	1,59	2,25	7,34	55,21		
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40		
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26		
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:									
			685	21,3	18,2	90,82	602,24		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:									
			685	21,3	18,2	90,82	602,24		

День 19										
32	ЗАВТРАК	Салат "Школьный"	60	1,94	4,91	6,14	75,98			
96	ЗАВТРАК	Плов с мясом птицы	200	11,74	21,40	51,34	425,86			
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40			
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26			
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	21,66	32,96	93,97	735,5			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			685	21,66	32,96	93,97	735,5			
День 20										
131	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	2,07	2,01	14,59	83,32			
92	ЗАВТРАК	Гуляш (куриное филе)	40	14,34	2,75	2,44	91,61			
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40			
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26			
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			615	24,39	11,41	53,52	408,59			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			615	24,39	11,41	53,52	408,59			
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:										
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от			13087	399,41	445,13	1461,49	11282,24			
			654,35	19,9705	22,2565	73,0745	564,112			
			14,16	35,51	51,82	11282,24				

Полное наименование сборника

№ сборника рецептур	Полное наименование сборника									
1	Картошка блод лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения, под редакцией М.А. Самсонова, 1995 г.									
2	Сборник рецептур блод диетического питания для предприятий общественного питания, 2002 г.									
3	Сборник рецептур блод диетического питания для предприятий общественного питания, 2002 г.									
4	Сборник рецептур блод и кулинарных изделий Башкортостана, 2002 г.									
5	Сборник рецептур блод и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делта принт, 2010 г.									
6	Сборник рецептур блод и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.									
7	Сборник рецептур блод и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть 1, 1996 г.									
8	Сборник рецептур блод и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть 2, 1997 г.									
9	Сборник рецептур блод и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть 2, 1997 г.									
10	Сборник рецептур блод и кулинарных изделий, 2006 г.									
11	Сборник технологических нормативов, рецептур блод и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, Пермь 2008 г.									
12	Сборник технологических нормативов, рецептур блод и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, части 1 и 2, Пермь 2001 г.									
13	Справочник рецептур блод для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2003 г.									
14	ТТК									

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 7

Директор МАУ "Центр по организации
детского питания" Ханкайского
муниципального округа Приморского края

УТВЕРЖДАЮ

20.09.2021 г.

расшифровка подписи

20.09.2021 г.

подпись

Косарь Е. Н.

расшифровка подписи



Базовое десятидневное меню (обед) для организации питания детей 1-4 классов, 5-11 классов, ОВЗ, инвалидов,
в муниципальных общеобразовательных учреждениях Ханкайского муниципального округа Приморского края на 2021г.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
День 1								
76	ОБЕД	Борщ украинский со сметаной	250	4,58	8,45	13,08	149,95	
132	ОБЕД	Картофель тушеный	150	2,22	4,73	16,50	112,17	
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				650	11,37	13,8	71,87	444,04
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				650	11,37	13,8	71,87	444,04
День 2								
60	ОБЕД	Суп гречневый	200	4,22	4,92	12,54	114,10	
169	ОБЕД	Рис отварной	150	3,69	3,57	38,56	182,34	
126	ОБЕД	Фрикадельки в соусе	60	0,00	0,00	0,00	0,00	
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				660	12,48	9,11	93,39	478,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				660	12,48	9,11	93,39	478,36

День 3									
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми,	250	8,60	5,90	25,57	190,10		
165	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,83	5,09	35,23	214,50		
128	ОБЕД	Тфтели домашние,	60	9,46	10,97	6,79	162,23		
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80		
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	30,46	22,58	109,88	748,75		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			710	30,46	22,58	109,88	748,75		
День 4									
55	ОБЕД	Свекольник с сметаной,	250	5,07	8,85	13,37	157,55		
202	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,87	5,37	36,89	217,08		
92	ОБЕД	Гуляш (куриное филе)	30	10,76	2,06	1,83	68,71		
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80		
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	26,27	16,9	94,38	625,26		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			680	26,27	16,9	94,38	625,26		
День 5									
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,40	10,28	17,00	183,10		
166	ОБЕД	Каша перловая полевая (мясные консервы)	150/5	8,07	6,80	33,69	222,93		
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80		
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	18,04	17,7	92,98	587,95		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			650	18,04	17,7	92,98	587,95		
День 6									
56	ОБЕД	Рассольник ленинградский	200/10	3,92	6,08	13,24	126,32		
131	ОБЕД	Картофельное пюре	150	2,07	2,01	14,59	83,32		
1271	ОБЕД	Сосиска отварная	50	0,77	1,35	0,47	16,68		
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80		
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	11,33	10,06	70,59	408,24		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			650	11,33	10,06	70,59	408,24		

День 7								
61	ОБЕД	Суп картофельный с крупой	250	4,75	5,82	12,63	123,52	
167	ОБЕД	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,58	3,71	41,98	216,83	
100	ОБЕД	Коглета "Заровье"	50	7,49	7,41	4,49	111,00	
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	24,39	17,56	101,39	633,27	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			700	24,39	17,56	101,39	633,27	
День 8								
52	ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	4,20	6,73	11,17	122,90	
169	ОБЕД	Рис отварной	150	3,69	3,57	38,56	182,34	
83	ОБЕД	Коглеты или биточки рыбные	50	5,27	7,74	13,35	141,62	
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	17,73	18,66	105,37	628,78	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			700	17,73	18,66	105,37	628,78	
День 9								
60	ОБЕД	Суп гречневый с фрикадельками	250	2,55	3,82	15,67	107,52	
96	ОБЕД	Плов с мясом птицы	150	8,80	16,05	38,51	319,39	
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	
278	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	15,92	20,49	96,47	608,83	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			650	15,92	20,49	96,47	608,83	
День 10								
70	ОБЕД	Суп рыбный из сайры	250	4,33	3,43	13,25	104,08	
204	ОБЕД	Макаронные изделия с тертым сыром	200/12/5	12,78	9,58	49,56	337,54	
119	ОБЕД	Колбаса отварная	30	1,59	2,25	7,34	55,21	
267	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	
291	ОБЕД	Кисель	200	0,00	0,00	9,98	39,90	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			730	22,65	15,76	104,28	643,53	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			730	22,65	15,76	104,28	643,53	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			6780	190,64	162,62	940,6	5807,01	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			678	19,064	16,262	94,06	580,701	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности				13,13	25,2	64,79	5807,01	

Полное наименование сборника

№ сборника рецептур	
1	Картоотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения, под редакцией М.А. Самсонова, 1995 г.
2	Сборник рецептов блюд диетического питания для предприятий общественного питания, 2002 г.
3	Сборник рецептов блюд диетического питания для предприятий общественного питания, 2002 г.
4	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий Башкортостана, 2002 г.
5	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: Дели принт, 2010 г.
6	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.
7	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть 1 1996 г.
8	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть 1, 1996 г.
9	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть 2 1997 г.
10	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, 2006 г.
11	Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, Пермь 2008 г.
12	Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, части 1 и 2, Пермь 2001 г.
13	Справочник рецептов блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2003 г.
14	ГТК